

FAG: KROPPSØVING

	Hovedområde	Kompetansemål	Innhold / metode
August September	Aktivitet i ulike bevegelsesmiljø	<ul style="list-style-type: none"> • Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og tilrettelagte aktiviteter • Følge trafikkregler for fotgjengere • Fortelle om egne opplevelser fra ulike aktiviteter 	<ul style="list-style-type: none"> • Gå over vei på riktig plass og se seg godt for • Samtale, tekstskaping
Oktober		<ul style="list-style-type: none"> • Være med i aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjon • Samtale om regler som gjelder for opphold i naturen, praktisere sporløs ferdsel 	<ul style="list-style-type: none"> • Samordning av syn • Kinestetisk sans • Rydde opp etter seg etter opphold i naturen
November		<ul style="list-style-type: none"> • Være med i sangleker og enkle danser • Utforske og leke med ulike rytmer, og uttrykke disse med bevegelser 	<ul style="list-style-type: none"> • Enkle sangleker med bevegelse • Klappesang, rim og regler
Desember		<ul style="list-style-type: none"> • Forklare hva personlig hygiene har å si • Sette navn på kroppsdelene og bevegelsesmåter 	<ul style="list-style-type: none"> • Kle seg hensiktsmessig ut ifra aktivitet og vær • Navngi kroppsdelene gjennom lek og sang
Januar		<ul style="list-style-type: none"> • Bruke enkle hjelpemiddel og bruksredskaper for opphold i naturen • Kunne vise evne til samarbeid 	<ul style="list-style-type: none"> • Finne emne til lek og bruksgjenstander • Kunne samarbeide i ulike aktiviteter
Februar		<ul style="list-style-type: none"> • Bruke ski og skøyter der det ligger til rette for det. • Ferdes på is og kunne gjøre greie for farene 	<ul style="list-style-type: none"> • Ski og skøyter
Mars		<ul style="list-style-type: none"> • Ferdes i og ved vann og gjøre greie for farene • Være trygg i vann og være svømmedyktig 	<ul style="list-style-type: none"> •
April			
Mai			
Juni		<ul style="list-style-type: none"> • Bruke små redskaper og apparat • Bruke ball i leker og ballspill 	<ul style="list-style-type: none"> • Ulike balleker, kaste og ta imot, klatre, balansere

Mange av målene vil være gjennomgående mål, og gjelde for hele året, selv om de er plassert på ulike måneder.